

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ на 2025-2026 учебный год

I группа – 1 «А» класс (6 часов) – 1 четверть (адаптационный период)

№	Мероприятия	Время	Продолжи- тельность	Место проведения
	<i>Сбор группы, прогулка, двигательная активность</i>	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1 ч	Школьный двор, игровые площадки
1	<i>Обед</i>	13 ⁰⁰ -13 ²⁰	20 мин.	Столовая
2	<i>Внеурочная деятельность, занятия в кружках ОДОД</i>	13 ²⁰ -15 ⁰⁰	до 2 ч	Школа
3	<i>Самоподготовка</i>	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	1 ч	Школа
4	<i>Занятия по интересам, развивающие занятия</i>	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	1 ч 30 минут	Школа
5	<i>Прогулка, отдых, игры на свежем воздухе</i>	17 ³⁰ -18 ⁰⁰	30 минут	Школьный двор, игровые площадки

I группа – 1 «А» класс (6 часов) – 2-4 четверти

№	Мероприятия	Время	Продолжи- тельность	Место проведения
1	<i>Обед</i>	13 ⁰⁰ -13 ²⁰	20 мин.	Столовая
2	<i>Прогулка, отдых, игры на свежем воздухе</i>	13 ²⁰ -14 ²⁰	1 ч	Школьный двор, игровые площадки
3	<i>Внеурочная деятельность, занятия в кружках ОДОД</i>	14 ²⁰ -16 ²⁰	до 2 ч	Школа
4	<i>Самоподготовка</i>	16 ²⁰ -17 ²⁰	1 ч	Школа
5	<i>Прогулка, отдых, игры на свежем воздухе</i>	17 ²⁰ -18 ²⁰	1 ч	Школьный двор, игровые площадки
6	<i>Занятия по интересам, развивающие занятия</i>	18 ²⁰ -19 ⁰⁰	от 40 минут	Школа

II группа – 2 «А» класс (6 часов)

№	Мероприятия	Время	Продолжительность	Место проведения
1	<i>Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе</i>	13 ⁰⁰ -14 ¹⁰	1ч 10 мин.	Школьный двор, игровые площадки
2	<i>Обед</i>	14 ¹⁰ -14 ³⁰	20 мин.	Столовая
3	<i>Внеурочная деятельность, занятия в кружках ОДОД</i>	14 ³⁰ -16 ³⁰	до 2 ч	Школа
4	<i>Самоподготовка</i>	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	1,5 ч	Школа
5	<i>Прогулка, отдых, игры на свежем воздухе</i>	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	30 мин.	Школьный двор, игровые площадки
6	<i>Занятия по интересам, развивающие занятия</i>	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	от 30 мин.	Школа

III группа – 2 «Б» класс (6 часов)

№	Мероприятия	Время	Продолжительность	Место проведения
1	<i>Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе</i>	13 ⁰⁰ -14 ²⁰	1ч 20 мин.	Школьный двор, игровые площадки
2	<i>Обед</i>	14 ²⁰ -14 ⁴⁰	20 мин.	Столовая
3	<i>Внеурочная деятельность, занятия в кружках ОДОД</i>	14 ⁴⁰ -16 ⁴⁰	до 2 ч	Школа
4	<i>Самоподготовка</i>	16 ⁴⁰ -18 ¹⁰	1,5 ч	Школа
5	<i>Прогулка, отдых, игры на свежем воздухе</i>	18 ¹⁰ -18 ⁴⁰	30 мин.	Школьный двор, игровые площадки
6	<i>Занятия по интересам, развивающие занятия</i>	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	от 30 мин.	Школа

IV группа – 3 «А» класс (6 часов)

№	Мероприятия	Время	Продолжительность	Место проведения
1	<i>Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе</i>	13 ⁰⁰ -13 ⁵⁰	50 мин.	Школьный двор, игровые площадки
2	<i>Обед</i>	13 ⁵⁰ -14 ¹⁰	20 мин.	Столовая
3	<i>Внеурочная деятельность, занятия в кружках ОДОД</i>	14 ¹⁰ -16 ¹⁰	до 2 ч	Школа
4	<i>Самоподготовка</i>	16 ¹⁰ -17 ⁴⁰	1,5 ч	Школа
5	<i>Прогулка, отдых, игры на свежем воздухе</i>	17 ⁴⁰ -18 ¹⁰	30 мин.	Школьный двор, игровые площадки
6	<i>Занятия по интересам, развивающие занятия</i>	18 ¹⁰ -19 ⁰⁰	от 30 мин.	Школа

V группа – 3 «Б» класс (6 часов)

№	Мероприятия	Время	Продолжительность	Место проведения
1	<i>Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе</i>	13 ⁰⁰ -13 ⁵⁰	50 мин.	Школьный двор, игровые площадки
2	<i>Обед</i>	13 ⁵⁰ -14 ¹⁰	20 мин.	Столовая
3	<i>Внеурочная деятельность, занятия в кружках ОДОД</i>	14 ¹⁰ -16 ¹⁰	до 2 ч	Школа
4	<i>Самоподготовка</i>	16 ¹⁰ -17 ⁴⁰	1,5 ч	Школа
5	<i>Прогулка, отдых, игры на свежем воздухе</i>	17 ⁴⁰ -18 ¹⁰	30 мин.	Школьный двор, игровые площадки
6	<i>Занятия по интересам, развивающие занятия</i>	18 ¹⁰ -19 ⁰⁰	от 30 мин.	Школа

*- обо всех изменениях режима дня, кабинета для проведения занятий ГПД родителям обучающихся сообщается за 3 дня до внесения изменений.

*- время в таблице примерное, зависит от ежедневного расписания уроков, занятий внеурочной деятельности, ОДОД.