

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 485

_____/Петрова А.М./

Приказ № 122а от «10» сентября 2025 г.

Руководитель	Направления/ место проведения занятий	Дни недели и время занятий					
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Дехканов Р.М.	Всестилевое каратэ - спортивный зал	16.20 – 17.05, 1 гр 17.20 – 18.05, 2 гр 18.10 – 18.55, 2 гр 19.10 – 19.55, 3 гр. 20.05 – 20.50, 3 гр.	17.30 – 18.15, 2 гр. 18.25 – 19.10 ,2 гр. 19.20 – 20.05, 3 гр.		16.20 – 17.05, 1 гр. 17.20 – 18.05, 2 гр. 18.10 – 18.55, 2 гр. 19.10 – 19.55, 3 гр. 20.05 – 20.50, 3 гр.	16.50 – 17.35, 2 гр. 17.45 – 18.30, 3 гр. 18.35 – 19.20, 3 гр.	
Игнатъева Л.М.	Летающий мяч (волейбол) - спортивный зал, тренажерный зал		16.00 – 16.45, 1 гр. 16.55 – 17.40, 1 гр.	17.45 – 18.30, 2 гр. 18.40 – 19.25, 2 гр.		16.00 – 16.45, 3 гр. 16.55 – 17.40, 3 гр.	11.00 – 11.45, 1 гр. 11.50 – 12.35, 1 гр. 14.35 – 15.25, 2 гр. 15.35 – 16.25, 2 гр. 16.30 – 17.15, 3 гр. 17.25 – 18.15, 3 гр.
	Точный бросок (баскетбол) – спорт. зал			16.00 – 16.45, 1 гр. 16.55 – 17.40, 1 гр.			12.40 – 13.25, 1 гр. 13.35 – 14.20, 1.гр.