

## УТВЕРЖДАЮ

Директору ГБОУ школы № 485

Московского района Санкт-Петербурга

Приказ № 101в от 26.05.2025 г.



/Петрова А.М./

### ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Дата	Название мероприятия	Участники	Ответственные
Сентябрь 2025	Инструктаж по правилам поведения и техники и безопасности	Участники клуба	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
11-14 сентября	III Всероссийские спортивные игры Святого благоверного князя Александра Невского. Посещение соревнований.	Участники клуба	Игнатъева Л.М.
Сентябрь 2025	Соревнование по осеннему кроссу на 1 км	Участники клуба	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
Сентябрь- октябрь 2025	Спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов «Быстрее, выше, сильнее»	Участники клуба	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
Сентябрь 2025	Соревнование по метанию малого теннисного мяча.	Участники клуба	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
Ноябрь 2025	Соревнования по программе нормативов ГТО	Участники клуба	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
Ноябрь 2025	Соревнование по прыжкам в длину с места (основная, средняя школа)	Участники клуба	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
Ноябрь 2025	Спортивная эстафета «Ловкие и сильные»	Участники клуба	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
Ноябрь 2025	Президентские спортивные соревнования (школьный этап).	Участники клуба. Обучающиеся школы.	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
Декабрь 2025	Президентские спортивные игры (школьный этап).	Участники клуба. Обучающиеся школы.	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
21 декабря 2025	Всемирный день баскетбола. Первенство школы по баскетболу (основная школа)	Общешкольное мероприятие	Игнатъева Л.М.
19 января 2026	Всемирный день снега, учрежден по инициативе Международной федерации лыжного спорта.	Школьный праздник	Дехканов Р.М. Игнатъева Л.М.
Январь 2026	Первенство школы по волейболу (основная школа)	Участники клуба	Игнатъева Л.М.

Февраль 2026	Лыжня России	Общешкольное мероприятие	Деканов Р.М. Игнатьева Л.М.
9 февраля 2026	Международный день волейбола. Первенство школы по волейболу (средняя школа)	Участники клуба	Игнатьева Л.М.
Февраль 2026	Подвижные игры «Старты надежд»	Участники клуба	Педагоги доп. образования
Февраль- март 2026	Президентские спортивные соревнования (районный этап)	Участники клуба. Обучающиеся школы.	Деканов Р.М. Игнатьева Л.М.
Февраль- март 2026	Президентские спортивные игры (районный этап)	Участники клуба. Обучающиеся школы.	Игнатьева Л.М. Деканов Р.М.
25 марта 2026	Международный «День спортивного кино»	Просмотр фильмов о спорте, обсуждение	Деканов Р.М. Игнатьева Л.М.
Март 2026	Соревнование по групповым прыжкам на длинной скакалке	Участники клуба	Деканов Р.М. Игнатьева Л.М.
6 апреля 2026	Международный день спорта. Соревнования по легкой атлетике «Старты надежд»	Общешкольное мероприятие	Деканов Р.М. Игнатьева Л.М.
Май 2026	Соревнования по программе норм ГТО по возрастным степеням	Участники клуба	Деканов Р.М. Игнатьева Л.М.
Май 2026	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Участники клуба	Деканов Р.М. Игнатьева Л.М.
12 июня 2026	День России. Посещение выставочного центра «Россия – моя история»	Участники клуба	Игнатьева Л.М.