



Составлено 4 класс 10.05.2021
Школа: 10
Учитель: А.А. Семенов

Школа

ГБОУ Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьники)

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51/2008	Винегрет овощной с маслом растительным, с зеленым луком	100		123	1	10	7
	1 блюдо	100/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		121	4	3	24
	2 блюдо	312/2008	Птица, тушеная в сметанном соусе	120		192	20	18	5
	гарнир	325/2008	Рис отварной	180		244	5	8	39
	сладкое	442/2008	Сок вишневый	200		92	1	0	38
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
			итого обед		164,35				



Школа № 60 Московского района Санкт-Петербурга
20.05.2021

Школа

ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьники)

Отд./корп

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29/2008	Салат "Школьные годы" с пекинской капустой	100		104	2	9	4
	1 блюдо	77/2008	Борщ с картофелем, свиной и сметаной	265		171	6	10	16
	2 блюдо	241/2008	Котлета рыбная любительская	100		138	19	2	5
	гарнир	125/2008	Пюре картофельное с морковью	180		167	5	7	23
	сладкое	436/2008	Напиток лимонный с витамином "С"	200		105	0	0	26
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
			итого обед		164,35				

Средствами "Школы № 19" - для школы: для - для, де кафе

19.05.2021г

Школа

ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьники)

ОТД./корп

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19/2008	Салат из свежих огурцов	100		103	1	5	2
	1 блюдо	91/2008	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	265		209	9	8	18
	2 блюдо	261/2008	Печень тушеная в сметанном соусе	100		166	13	12	9
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	180		191	6	5	31
	сладкое	402/2008	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		131	1	0	32
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
			итого обед		164,35				