



Средств 200 8 чает 1000 1000  
21.05.2021

ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (младшие школьники)

ОТД./корп

День

21.05.2021

| Прием пищи | Раздел      | № реч.   | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 225/2008 | Пудинг из творога с повидлом             | 180      |        | 437          | 21    | 17   | 56       |
|            | гор.напиток | кк       | Чай м молоком                            | 200      |        | 53           | 2     | 2    | 8        |
|            | хлеб        |          | Бутерброд с колбасой полукопченной       | 35       |        | 116          | 5     | 7    | 7        |
|            | фрукты      | кк       | Фрукты свежие                            | 100      |        | 40           | 0     | 0    | 21       |
|            |             |          | итого завтрак                            |          | 59,85  |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                          |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                          |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 43/2008  | Салат картофельный с маслом растительным | 60       |        | 115          | 1     | 9    | 7        |
|            | 1 блюдо     | 100/2008 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200      |        | 121          | 4     | 3    | 2        |
|            | 2 блюдо     | 312/2008 | Птица, тушеная в сметанном соусе         | 100      |        | 180          | 16    | 15   | 4        |
|            | гарнир      | 325/2008 | Рис отварной                             | 150      |        | 203          | 4     | 6    | 33       |
|            | сладкое     | 442/2008 | Сок вишневый                             | 200      |        | 92           | 1     | 0    | 38       |
|            | хлеб бел.   | кк       | Батон нарезной обогащенный               | 25       |        | 66           | 2     | 1    | 16       |
|            | хлеб черн.  | кк       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 25       |        | 51           | 2     | 0    | 11       |
|            |             |          | итого обед                               |          | 104,50 |              |       |      |          |

Школа

ГБОУ Московского района Санкт-Петербурга (младшие школы)

Отд./корп

День

19.05.2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                           | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 214/2008 | Омлет натуральных                               | 150      |        | 208          | 11    | 18   | 2        |
|            | гор.напиток | 430/2008 | Чай с сахаром                                   | 200      |        | 62           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        |          | Бутерброд с маслом и сыром                      | 50       |        | 131          | 5     | 9    | 22       |
|            | фрукты      | кк       | Фрукты свежие                                   | 100      |        | 40           | 0     | 0    | 21       |
|            |             |          | Итого завтрак                                   |          | 59,85  |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                                 |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | кк       | Огурец свежий                                   | 60       |        | 47           | 0     | 1    | 3        |
|            | 1 блюдо     | 91/2008  | Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной | 215      |        | 163          | 6     | 6    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 256/2008 | Печень по-строгановски                          | 80       |        | 163          | 12    | 10   | 6        |
|            | гарнир      | 331/2008 | Макаронные изделия отварные                     | 150      |        | 191          | 6     | 5    | 31       |
|            | сладкое     | 402/2008 | Компот из сухофруктов с витамином "С"           | 200      |        | 131          | 1     | 0    | 32       |
|            | хлеб бел.   | кк       | Батон нарезной обогащенный                      | 25       |        | 66           | 2     | 1    | 16       |
|            | хлеб черн.  | кк       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                | 25       |        | 51           | 2     | 0    | 11       |
|            |             |          | Итого обед                                      |          | 104,50 |              |       |      |          |



19.05.2021

Школа

ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (младшие школьники)

Отд./корп

День

20.05.2021

| Прием пищи | Раздел      | № реч.   | Блюдо                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189/2008 | Каша манная молочная с маслом сливочным    | 155      |        | 157          | 5     | 6    | 21       |
|            | гор.напиток | 430/2008 | Чай с сахаром                              | 200      |        | 62           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        |          | Бутерброд с маслом                         | 35       |        | 141          | 2     | 9    | 8        |
|            | фрукты      | кк       | Яблоко свежее                              | 100      |        | 40           | 0     | 0    | 9        |
|            |             |          | итого завтрак                              |          | 59,85  |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                            |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 29/2008  | Салат "Школьные годы" с пекинской капустой | 60       |        | 64           | 1     | 6    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 77/2008  | Борщ с картофелем, свиной и сметаной       | 215      |        | 139          | 5     | 10   | 16       |
|            | 2 блюдо     | 241/2008 | Котлета рыбная любительская                | 80       |        | 88           | 14    | 2    | 5        |
|            | гарнир      | 125/2008 | Пюре картофельное с морковью               | 150      |        | 139          | 5     | 6    | 19       |
|            | сладкое     | 436/2008 | Напиток лимонный с витамином "С"           | 200      |        | 105          | 0     | 0    | 26       |
|            | хлеб бел.   | кк       | Батон нарезной обогащенный                 | 25       |        | 66           | 2     | 1    | 16       |
|            | хлеб черн.  | кк       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный           | 25       |        | 51           | 2     | 0    | 11       |
|            |             |          | итого обед                                 |          | 104,50 |              |       |      |          |

и согласно № 1 дирекции



20.05.2021

20.05.2021