

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 485

_____/Петрова А.М./

Приказ № 196а от «02» сентября 2024 г.

**Расписание занятий Школьного спортивного клуба «Форсаж»
ГБОУ школы № 485 Московского района 2024 – 2025 учебный год**

Руководитель	Направления	Дни недели и время занятий					
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Дехканов Р.М.	Всестилевое каратэ	16.20 – 17.05, 1 гр. 17.20 – 18.05, 3 гр. 18.10 – 18.55, 3 гр. 19.10 – 19.55, 4 гр. 20.05 – 20.50, 4 гр.	17.30 – 18.15, 2 гр. 18.25 – 19.10, 3 гр. 19.20 – 20.05, 4 гр.		16.20 – 17.05, 1 гр. 17.20 – 18.05, 3 гр. 18.10 – 18.55, 3 гр. 19.10 – 19.55, 4 гр. 20.05 – 20.50, 4 гр.	16.50 – 17.35, 2 гр. 17.45 – 18.30, 3 гр. 18.35 – 19.20, 4 гр.	
Пудовкина Е.В.	Летающий мяч			15.30 – 16.15, 1 гр. 16.20 – 17.05, 1 гр. 17.10 – 17.55, 2 гр. 18.00 – 18.45, 2 гр. 18.50 – 19.35, 4 гр. 19.40 – 20.25, 3 гр.	Тренажерный зал 15.30 – 16.15, 3 гр. 16.20 – 17.05, 4 гр.		11.00 – 11.45, 1 гр. 11.50 – 12.35, 1 гр. 12.40 – 13.25, 2 гр. 13.30 – 14.15, 2 гр. 14.20 – 15.05, 3 гр. 15.10 – 15.55, 3 гр. 16.00 – 16.45, 4 гр. 16.50 – 17.35, 4 гр.