

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 485

_____/Петрова А.М./

Приказ № 115а от «01» сентября 2023 г.

Расписание занятий Школьного спортивного клуба «Форсаж»

ГБОУ школы № 485 Московского района 2023 – 2024 учебный год

Руководитель	Направления	Дни недели и время занятий					
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Дехканов Р.М.	Всестилевое каратэ	16.20 – 17.05, 1 гр. 17.20 – 18.05, 3 гр. 18.10 – 18.55, 3 гр. 19.10 – 19.55, 4 гр. 20.05 – 20.50, 4 гр.	17.30 – 18.15, 2 гр. 18.25 – 19.10, 3 гр. 19.20 – 20.05, 4 гр.		16.20 – 17.05, 1 гр. 17.20 – 18.05, 3 гр. 18.10 – 18.55, 3 гр. 19.10 – 19.55, 4 гр. 20.05 – 20.50, 4 гр.	16.50 – 17.35, 2 гр. 17.45 – 18.30, 3 гр. 18.35 – 19.20, 4 гр.	
Игнатъева Л.М.	Летающий мяч		Тренажерный зал 18.30 – 19.15, 4 гр.	Спортивный зал 16.00 – 16.45, 4 гр. 16.50 – 17.35, 4 гр. 17.40 – 18.25, 1 гр. 18.30 – 19.15, 1 гр. 19.20 – 20.05, 2 гр.		16.00 – 16.45, 3 гр., спорт.зал 16.50 – 17.35, 3 гр., трен. зал 17.40 – 18.25, 2 гр., трен. зал 18.30 – 19.15, 1 гр., трен. зал 19.20 – 20.05, 1 гр., трен. зал	Спортивный зал 16.00 – 16.45, 4 гр. 16.50 – 17.35, 2 гр. 17.40 – 18.25, 2 гр. 18.30 – 19.15, 3 гр. 19.20 – 20.05, 3 гр.